Il lavoro al Videoterminale

Quiz livello verde

1) **Un lavoratore, per essere definito "addetto al vdt ", deve utilizzare un vdt per almeno**
   a. 5ore/settimana
   b. 15ore/settimana
   c. 20ore/settimana
   d. 25ore/settimana
2) **La luce naturale rispetto alla posizione del monitor deve provenire**
   a. lateralmente
   b. frontalmente
   c. Da dietro
   d. Non serve
3) **Per evitare disturbi all'apparato muscoloscheletrico è consigliato….**
   a. Cambiare spesso la posizione
   b. Fare qualche esercizio di rilassamento
   c. Predisporre correttamente il posto di lavoro
   d. Tutti le azioni precedenti
4) **L'Astenopia occupazionale è…….**
   a. Una serie di sintomi diversi legati al lavoro con vdt
   b. Una forma di riduzione della capacità visiva
   c. Un affaticamento generale del soggetto
   d. Una malattia del sistema nervoso centrale
5) **Lo spazio davanti alla tastiera ….**
   a. E' opzionale
   b. Serve per appoggiare il foglio da copiare
   c. Deve permettere di appoggiare le mani e gli avambracci
   d. Deve permettere l'appoggio delle mani
6) **Quale dei seguenti rischi non è presente nel lavoro al videoterminale?**
   a. Stress
   b. Radiazioni ionizzanti
   c. Microclima
   d. Postura

RISPOSTE ESATTE

1. c 3. d 4. a
2. a 5. c 6. b

Quiz livello rosso

1) **Un lavoratore, per essere definito "addetto al vdt ", deve utilizzare un vdt per almeno**
   a. 5ore
   b. 15ore
   c. 20ore
   d. 25ore
2) **Rispetto alla linea degli occhi, il bordo superiore del monitor deve essere…..**
   a. + in alto
   b. + in basso
   c. Stessa altezza
   d. indifferente
3) **La luce naturale rispetto alla posizione del monitor deve provenire**
   a. lateralmente
   b. frontalmente
   c. da dietro
   d. Non serve
4) **La postazione deve avere sempre il poggiapiedi**
   a. Corretto
   b. Corretto solo in alcuni casi
   c. No, mai
   d. No, a richiesta del lavoratore
5) **Il medico competente deve visitare i lavoratori al vdt…..**
   a. Solo a richiesta
   b. Se esposti per almeno venti ore
   c. Se hanno la qualifica di videoterminalista
   d. A suo giudizio
6) **Per evitare disturbi all'apparato muscoloscheletrico è consigliato….**
   a. Cambiare spesso la posizione
   b. Fare qualche esercizio di rilassamento
   c. Predisporre correttamente il posto di lavoro
   d. Tutte le azioni precedenti
7) **L'Astenopia occupazionale**
   a. Una serie di sintomi diversi legati al lavoro con vdt
   b. Una forma di riduzione della capacità visiva
   c. Un affaticamento generale del soggetto
   d. Una malattia del sistema nervoso centrale
8) **Il sedile dell'operatore al vdt deve avere…**
   a. Tre gambe con le rotelle
   b. Quattro appoggi fissi
   c. Cinque gambe con le ruote
   d. Cinque appoggi ed asse girevole

9) Lo spazio davanti alla tastiera ….

a. E’ opzionale
b. Serve per appoggiare il foglio da copiare
c. Deve permettere di appoggiare le mani e gli avambracci
d. Deve permettere l’appoggio delle mani

10) Quale dei seguenti rischi non è presente nel lavoro al videoterminale?

a. Stress
b. Radiazioni ionizzanti
c. Microclima
d. Postura

Risposte Corrette al test di apprendimento.

1. c
2. c
3. a
4. b
5. b
6. d
7. a
8. d
9. c
10. b