

---

# Movimentazione Manuale dei Carichi:

## QUESTIONARIO LIVELLO VERDE

### 1. La movimentazione manuale dei carichi determina uno sforzo che induce:

- a. Maggiore frequenza cardiaca e maggiore frequenza degli atti respiratori.
- b. Maggiore consumo di ossigeno da parte dei muscoli interessati.
- c. Tutte e due le precedenti.

### 2. Le tre seguenti curve – lordosi cervicale, cifosi dorsale, lordosi lombare – sono:

- a. Fisiologiche
- b. Patologiche.
- c. La lordosi cervicale è patologica mentre la lordosi lombare è fisiologica.

### 3. Le variabili della "percezione dello sforzo", fra le seguenti, sono:

- a. Forza di accelerazione – presa del carico.
- b. Carico sollevato – postura di lavoro.
- c. Tutte le precedenti

### 4. I limiti di carico discale a livello lombare proposti dal NIOSH, al di sotto dei quali non sono da prendersi particolari misure cautelative, sono:

- a. Limiti di azione pari a 350 Kg
- b. Limiti di azione pari a 250 Kg.
- c. Limiti di azione pari a 650 Kg.

### 5. E' obbligatorio per i lavoratori sottoporsi agli accertamenti sanitari previsti dalla legge nei loro confronti, a cura del Medico aziendale?

- a. No, essi si possono rifiutare
- b. No, ma solo nelle aziende non soggette a particolari forme di rischio
- c. Sì, sempre e in ogni caso

### RISPOSTE CORRETTE:

- 1. c
- 2. a
- 3. c
- 4. a
- 5. c

## QUESTIONARIO LIVELLO GIALLO



### **1. Qual è la finalità della Sorveglianza Sanitaria nell'ambito della movimentazione manuale dei carichi?**

- a. Esprimere l'adeguatezza del rapporto tra specifica condizione di salute e specifica condizione di lavoro.
- b. Esprimere i Giudizi di Idoneità specifica alla mansione, quando il soggetto presenta patologie del rachide.
- c. Applicare il Titolo VI del T.U.81/08.

### **2. Ritieni che per tutti i lavoratori sia utile una radiografia alla colonna nella fase di assunzione?**

- a. Sì.
- b. No.
- c. Ritengo che l'esame radiografico sia utile come approfondimento diagnostico.

### **3. Quali fra le seguenti condizioni di sollevamento ritieni più favorevole per la colonna? Sollevare un carico con:**

- a. Schiena dritta, ginocchia flesse e carico accostato al corpo
- b. Schiena flessa, ginocchia dritte e carico accostato al corpo.
- c. Schiena flessa, ginocchia dritte e carico lontano dal corpo.

### **4. Qual' è il limite di "carico di rottura" del disco intervertebrale?**

- a. > 350 Kg.
- b. 350 – 650 Kg.
- c. > 650 Kg.

## **RISPOSTE CORRETE**

- 1. a      3. a
- 2. c      4. c

## QUESTIONARIO LIVELLO ROSSO



### **1. Quali valori di carico discale si possono raggiungere durante la movimentazione manuale dei pazienti?**

- a. 350 – 650 Kg.
- b. > 650 Kg.
- c. 400 – 1100 Kg.

### **2. I ripetuti stress compressivi sul disco, possono creare:**

- a. Microlesioni della cartilagine.
- b. Microlesioni dell'osso subcondrale dei corpi vertebrali.
- c. Tutte e due le precedenti.

### **3. Movimentare un carico con un movimento di torsione o flessione del tronco, comporta:**

- a. Una riduzione del rischio di danno al rachide.
- b. Un aumento del rischio di danno al rachide.
- c. La torsione/flessione del tronco non influenza il rischio, infatti il rischio è legato solo al peso del carico che si muove.

### **4. Che cosa è un ausilio?**

- a. Attrezzatura, dispositivo, strumento di lavoro concepito per ausiliare gli operatori nel sollevamento- trasferimento dei pazienti non collaboranti;
- b. Attrezzatura, dispositivo, strumento di lavoro concepito per ausiliare gli operatori nel sollevamento- trasferimento dei pazienti parzialmente collaboranti;
- c. Attrezzatura, dispositivo, strumento di lavoro concepito per ausiliare gli operatori nel sollevamento- trasferimento dei pazienti parzialmente collaboranti e non collaboranti.

### **5. Nell'ambito dell'infortunistica sul lavoro, a carico del disco intervertebrale il meccanismo di danno più importante da tenere in considerazione è quello:**

- a. Diretto (lesione diretta sul disco intervertebrale)
- b. Indiretto /derivante da condizioni patologiche delle limitrofe strutture osteo tendinee)
- c. Da incongrue e fisse posizioni di lavoro

### **6. Oltre i 350 Kg di carico lombare la movimentazione manuale dei carichi è considerata come fattore di rischio. Tale carico è raggiungibile nell'ambito delle attività di assistenza:**

- a. No. Non si sollevano mai 350 KG
- b. Non è problema che si applica alle attività di assistenza a pazienti
- c. Sì. E' ciò è dimostrabile mediante appropriati modelli di biomeccanica

### **7. Chi deve effettuare la valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi:**

- a. La Direzione Sanitaria
- b. Il datore di lavoro attraverso il Servizio di Prevenzione e Protezione
- c. Le Organizzazioni Sindacali

## **RISPOSTE CORRETTE**

1. c    3. b    5. a    7. b  
2. a    4. c    6. c